

Итого за Завтрак:			500	12,854	8,015	90,991	480,578
Итого за день:			500	12,854	8,015	90,991	480,578
Понедельник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)	548/2/1998г	230	6.480	6.447	38.262	237.805
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			630	11,143	6,897	92,727	471,733
Итого за день:			630	11,143	6,897	92,727	471,733
Вторник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)	548/1/1998г	230	7.958	7.475	43.512	273.940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	12,798	15,265	80,517	505,088
Итого за день:			500	12,798	15,265	80,517	505,088
Среда							
2 неделя							
Завтрак							
1	Овощная закуска	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет натуральный	275/2018	255	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:			500	17,979	22,083	56,804	488,807
Итого за день:			500	17,979	22,083	56,804	488,807
Четверг							
2 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная	ТТК	200	36.955	13.321	29.853	393.479
2	Соус клубничный	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	41,113	13,771	82,84	623,427
Итого за день:			500	41,113	13,771	82,84	623,427
Пятница							
2 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			520	16,509	13,249	74,198	472,204
Итого за день:			520	16,509	13,249	74,198	472,204
Суббота							
2 неделя							
Завтрак							
1	Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло)	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Каша молочная с фруктово-ягодным наполнителем, с маслом (жидкая)	548/2/1998г	180	6.199	6.619	33.857	220.409
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			585	11,143	6,897	92,727	471,733
Итого за день:			585	11,143	6,897	92,727	471,733
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			6230	213,879	160,121	919,407	5901,75
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			6230	213,879	160,121	919,407	5901,75
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			519.17	17.82	13.34	76.62	491.81
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,749	4,3	

Циклическое меню обедов для учащихся 1-4 классов
на период 2025-2026 год

		на период 2025-2026 год					
9642		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- ность
Понедельник							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Жаркое из курицы	820/3/1998.	240	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот фруктово-ягодный	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			760	22,953	29,115	92,591	707,832
Итого за день:			760	22,953	29,115	92,591	707,832
Вторник							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем на курином	262/1998.	200	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			700	25,4	27,328	93,52	706,472
Итого за день:			700	25,4	27,328	93,52	706,472
Среда							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	225	8.179	8.381	19.008	181.994
3	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	90	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот фруктово-ягодный	1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			785	27,747	23,545	100,78	709,743
Итого за день:			785	27,747	23,545	100,78	709,743
Четверг							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	282/3/1998.	200	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Фрикадельки	599/2022	90	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные	940/2/1998.	150	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот фруктово-ягодный с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			745	24,964	26,028	93,656	701,706
Итого за день:			745	24,964	26,028	93,656	701,706
Пятница							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	307/3/1998.	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы	887/3/1998.	200	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			720	23,809	23,923	102,413	702,717
Итого за день:			720	23,809	23,923	102,413	702,717
Суббота							
1 неделя							
Обед							
1	Овощная закуска	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Борщ с капустой и картофелем на курином	262/1998.	200	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	240	16.308	15.677	29.358	323.135
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Кисель фруктово-ягодный с сахаром	1131/3/98.	200	0.129	0.040	23.548	96.620
6	Итого за Обед:		770	26,682	25,845	97,560	720,304
7	Итого за день:		770	26,682	25,845	97,560	720,304
Понедельник							
2 неделя							
Обед							

Пятница 18.04.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	22.208	15.651	92.481	594.372
Итого за день:		96.32 р.	550	22.208	15.651	92.481	594.372
Суббота 19.04.25							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	21.449	26.256	94.883	683.116
Итого за день:		96.32 р.	550	21.449	26.256	94.883	683.116
Понедельник 21.04.25							
Завтрак							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	23.488	28.382	99.842	705.686
Итого за день:		96.32 р.	550	23.488	28.382	99.842	705.686
Вторник 22.04.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Итого за день:		96.32 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Среда 23.04.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Итого за день:		96.32 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Четверг 24.04.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		96.32 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
Итого за день:		96.32 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
Пятница 25.04.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
Итого за день:		96.32 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
Суббота 26.04.25							
Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Итого за день:		96.32 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		2311.68 р.	13260	596.3	519.652	2357.222	16309.88
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		2311.68 р.	13260	596.3	519.652	2357.222	16309.88
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.	552.5	24.85	21.65	98.22	679.58
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.871	3.953	

Примечание:

Директор
Зав. произв.
Калькулятор

Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.806
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Итого за день:		96.32 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Среда 09.04.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.303
3	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Итого за день:		96.32 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Четверг 10.04.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		96.32 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
Итого за день:		96.32 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
Пятница 11.04.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.806
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.557
Итого за день:		96.32 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.557
Суббота 12.04.25							
Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Итого за день:		96.32 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Понедельник 14.04.25							
Завтрак							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	23.488	28.382	99.842	705.686
Итого за день:		96.32 р.	550	23.488	28.382	99.842	705.686
Вторник 15.04.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.331
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.303
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
Итого за день:		96.32 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
Среда 16.04.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*	1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный *	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
Итого за день:		96.32 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
Четверг 17.04.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		96.32 р.	550	27.777	17.022	94.29	638.244
Итого за день:		96.32 р.	550	27.777	17.022	94.29	638.244



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ 126
2 вариант
для детей участников СВО

на период 31.03.25 - 26.04.25



Тип меню: П/Ф М

	9812	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 31.03.25							
	Завтрак							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	23.488	28.382	99.842	705.686
	Итого за день:	90.00 р.		550	23.488	28.382	99.842	705.686
	Вторник 01.04.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	865.129
	Итого за день:	90.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	865.129
	Среда 02.04.25							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.580
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	34.386	21.69	102.712	748.012
	Итого за день:	90.00 р.		550	34.386	21.69	102.712	748.012
	Четверг 03.04.25							
	Завтрак							
1	Тфтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с брусничкой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.777	17.022	94.29	638.244
	Итого за день:	90.00 р.		550	27.777	17.022	94.29	638.244
	Пятница 04.04.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Итого за день:	90.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Суббота 05.04.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.781
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Итого за день:	90.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Понедельник 07.04.25							
	Завтрак							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	23.488	28.382	99.842	705.686
	Итого за день:	90.00 р.		550	23.488	28.382	99.842	705.686
	Вторник 08.04.25							