

бюджетное образовательное учреждение города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 126»»

Утверждаю
Директор
И.В. Комарова
Приказ № 115
от 01.08.2025 г.

Описательная часть
Плана профориентационной работы
на 2025-2026 учебный год
(основной уровень реализации Единой модели профориентации)

2025 год

**Описательная часть плана профориентационной работы школы
на 2025-2026 учебный год
(основной уровень реализации Единой модели профориентации)**

Цель: формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6 - 11 классов общеобразовательных организаций.

Задачи основного уровня:

- построение системы содействия профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультационного подходов к формированию ГПС и вовлечении всех участников образовательного процесса;
- систематизация и обогащение инструментами и практиками региональных моделей профессиональной ориентации обучающихся;
- разработка плана профориентационной работы для групп, обучающихся по возрастам (6 - 7, 8 - 9 и 10 - 11 классы);
- разработка плана профориентационной работы с обучающимися с ОВЗ по разным нозологиям и возрастам;
- выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней (знаниевой) сторон готовности к профессиональному самоопределению у обучающихся, а также уровня готовности, который продемонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;
- формирование индивидуальных рекомендаций для обучающихся по построению образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными в ближайшем будущем профессиями и отраслями экономики России) посредством различных мероприятий, в том числе профессиональных проб;
- формирование у обучающихся профориентационных компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысление профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки, успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательно- профессиональной траектории и ее адаптации с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;

- совершенствование профессиональных компетенций специалистов, ответственных за профориентационную работу в образовательной организации (педагогов-навигаторов) по формированию осознанности обучающихся и их готовности к профессиональному самоопределению через прохождение программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации);
- повышение активности и ответственности родителей в целях содействия обучающимся в формировании навыка осознанного выбора.

Планируемые результаты:

- для обучающихся 6 - 11 классов - развитие всех компонентов готовности к профессиональному самоопределению (в том числе повышение осознанности и самостоятельности в планировании личных профессиональных перспектив), построение индивидуальной образовательно-профессиональной траектории;
- для родителей - получение рекомендаций по возможной помощи самоопределяющимся подросткам, получение современной и актуальной информации о рынке образования и рынке труда (регионального и федерального уровней), включая информацию о наиболее перспективных и востребованных в ближайшем будущем профессиях и отраслях экономики Российской Федерации;
- для педагогов и специалистов - повышение квалификации в области методов и технологий профессиональной ориентации обучающихся. Применение методик, направленных на активизацию профессионального самоопределения, понимание возможностей и ограничений диагностических инструментов. Освоение новых, современных, научно обоснованных методик и технологий;
- для работодателей - привлечение мотивированных обучающихся к производственным задачам, повышение интереса к организации. Обучение наставников, работающих с обучающимися.

Реализация плана предусматривает активное участие педагогов, родителей обучающихся, сотрудников центра занятости населения и иных заинтересованных лиц в проведении профориентационных мероприятий, направленных на подготовку востребованных в регионе профессиональных кадров.

Профессиональная ориентация в школе - это система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий. Для благополучия общества необходимо, чтобы каждый выпускник школы находил, возможно, более полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда. В школе профориентационная

работа проводится администрацией учреждения, классными руководителями, учителями-предметниками, педагогом-психологом.

По результатам участия во всех мероприятиях основного уровня реализации Единой модели профориентации для обучающегося формируется индивидуальная рекомендация по построению образовательно-профессиональной траектории.

На основном уровне Единой модели профориентации важно организовать взаимодействие обучающихся с наставниками-представителями организаций профессионального образования и организаций-работодателей.

Форматы профориентационной работы.

Минимальное количество академических часов в программах профориентации на основном уровне, – не менее 60, куда входят:

1. урочная деятельность – не менее 9 академических часов;
2. внеурочная деятельность: курс занятий «Россия – мои горизонты» – 34 академических часа;
3. взаимодействие с родителями (законными представителями) – не менее 2 академических часов;
4. практико-ориентированный модуль, в т. ч. профессиональные пробы, в рамках внеурочной деятельности, программы воспитания – не менее 12 академических часов;
5. дополнительное образование детей – не менее 3 академических часов.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бюджетное общеобразовательное учреждение г.
Омска «Средняя общеобразовательная школа
№126»

И.В. Комарова

(подпись)

(Фамилия И.О.)

Приказ № 115 от «01» 08. 2025 г.

План профориентационной работы на 2025/2026 учебный год

№ п/ п	Мероприятие	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
1.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (Направление «Внеурочная деятельность»)	все классы	кл. учителя	04.09.2025- 31.05.2026
6 классы				
2.	Сбор согласий на обработку персональных данных обучающихся и педагогов, задействованных в реализации профминимума	6 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	01.09.2025- 20.09.2026
3.	Участие во Всероссийском проекте по профориентации «Билет в будущее»	6 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	01.09.2025- 31.05.2026
4.	Профориентационное занятие «Пробую профессию...» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	6 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
5.	Онлайн-уроки « Шоу профессий»	6 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026

№ п/ п	Мероприятие	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
7 классы				
6.	Сбор согласий на обработку персональных данных обучающихся и педагогов, задействованных в реализации профминимума	7 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	01.09.2025- 20.09.2026
7.	Участие во Всероссийском проекте по профориентации «Билет в будущее»	7 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
8.	Профориентационная диагностика «Мои профсреды» и разбор результатов (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	7 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
9.	Профориентационное занятие «Пробую профессию...»	7 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
10.	Онлайн-уроки « Шоу профессий»	7 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
8 классы				
11.	Участие во Всероссийском проекте по профориентации «Билет в будущее»	8 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	01.09.2025- 20.09.2026
12.	Профориентационная диагностика «Мои профсреды» и разбор результатов	8 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	01.09.2025- 20.09.2026
13.	Профориентационное занятие «Пробую профессию...» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	8 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
14.	Участие обучающихся во Всероссийском проекте открытые онлайн-уроки «ПроеКТОрия»	8 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
15.	Онлайн-уроки « Шоу профессий»	8 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
16.	Профориентационное мероприятие "PROFКод для входа"	8 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
9 классы				
17.	Профориентационное анкетирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
18.	Участие во Всероссийском проекте по профориентации «Билет в будущее»	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
19.	Профориентационная диагностика «Мои профсреды» и разбор	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	

№ п/ п	Мероприятие	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
	результатов			
20.	Профориентационное занятие «Пробую профессию...» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
21.	Участие обучающихся во Всероссийском проекте открытые онлайн-уроки «ПроеКТОрия»	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
22.	Проведение индивидуальных консультаций с родителями по проблемам выбора учебных предметов, курсов, модулей формируемой части учебного плана, внеурочной деятельности	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю. Жаворонкова Т.В.	10.01.2025- 31.05.2026
23.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	9 (основной)	Эккардт Ю.Ю. Жаворонкова Т.В.	04.09.2025- 31.05.2026
10 классы				
24.	Профориентационное анкетирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
25.	Участие во Всероссийском проекте по профориентации «Билет в будущее»	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
26.	Профориентационная диагностика «Мои профсреды» и разбор результатов	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
27.	Профориентационное занятие «Пробую профессию...» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
28.	Онлайн-уроки « Шоу профессий»	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
29.	Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений ЦОПП, СПО и высшего образования	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
30.	Проведение индивидуальных консультаций с родителями по проблемам выбора учебных предметов, курсов, модулей формируемой части учебного плана, внеурочной деятельности	10 (основной)	Эккардт Ю.Ю. Жаворонкова Т.В.	04.09.2025- 31.05.2026
11 классы				
31.	Профориентационное анкетирование обучающихся, консультирование по выбору профессии, специальности	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	01.09.2023- 31.05.2024
32.	Участие во Всероссийском проекте по профориентации «Билет в	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025-

№ п/ п	Мероприятие	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
	будущее»			31.05.2026
33.	Профориентационная диагностика «Мои профсреды» и разбор результатов	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
34.	Профориентационное занятие «Пробую профессию...» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	
35.	Онлайн-уроки « Шоу профессий»	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
36.	Участие обучающихся в днях открытых дверей учреждений ЦОПП, СПО и высшего образования	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю.	04.09.2025- 31.05.2026
37.	Проведение индивидуальных консультаций с родителями по проблемам выбора учебных предметов, курсов, модулей формируемой части учебного плана, внеурочной деятельности	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю. Жаворонкова Т.В.	04.09.2025- 31.05.2026
38.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	11 (основной)	Эккардт Ю.Ю. Жаворонкова Т.В.	04.09.2025- 31.05.2026

Сотрудник, ответственный за реализацию мероприятий профориентационного минимума:

Ю.Ю. Эккардт

Заместитель директора

Е.И. Бувеч

(подпись)